



TECNIFICACIONES REAL CLUB JOLASETA



OBJETIVO

- Impulsar el desarrollo técnico y táctico, complementando y profundizando el trabajo diario de los clubes

PROPUESTA DE VALOR

- Entrenadores con gran experiencia en la portería
- Grupos reducidos, formación personalizada
- Trabajo planificado y objetivos programados en 8 sesiones

FORMATO DE TRABAJO

- 2 grupos
 - Iniciación-Benjamín
 - Alevín-Juvenil
- 2 horas
 - Primera hora: trabajo individual técnico
 - Segunda hora: trabajo conjunto porteros + jugadores

CONDICIONES ECONÓMICAS

- PORTEROS
 - Sesión: 37 € (Socio) / 42 € (No Socio)
 - 4 sesiones: 135 € (Socio) / 155 € (No Socio)
 - 8 sesiones: 230 € (Socio) / 260 € (No Socio)
- JUGADORES
 - Sesión: 25 € (Socio) / 30 € (No Socio)
 - 8 sesiones: 125 € (Socio) / 180 € (No Socio)

54
96

TECNIFICACIONES
PARA PORTEROS Y
JUGADORES

TECNIFICACIÓN

PORTEROS

16 noviembre 2025

Disparos

Colocación, posiciones, lectura y segundas acciones

11 enero 2026

1 Contra el Portero

Lectura del jugador, reducir espacios, colocación, posiciones...

1 febrero 2026

Técnica Individual

Posiciones y movimientos, encadenación de posiciones...

22 febrero 2026

Acciones de Remate

Lectura del jugador y del stick, movimientos y anticipación

29 marzo 2026

Gestión de contraataques

Comunicación, lectura defensores y atacantes...

26 abril 2026

Ocupación de Espacios y Segundas Opciones

Avance en disparos, movimientos y posiciones expansivas...

24 mayo 2026

Detrás de Portería y Entradas Forzadas

Posiciones y movimientos en los palos, colocación...

14 junio 2026

Pelota Parada

Lectura y posiciones, cambios de posiciones, uso del stick

Hockeypatines@Jolaseta.com

AZEMAD



PLANIFICACIÓN

16 DE NOVIEMBRE - DISPARO

PORTEROS	JUGADORES
Colocación	Técnica de disparo
Posiciones	Disparos en parado y en movimiento
Lectura de disparos	Zonas de disparo
Segundas acciones	

11 DE ENERO - 1 CONTRA PORTERO

PORTEROS	JUGADORES
Colocación	Lectura del portero
Posiciones	Profundidad, lateralidad, tamaño...
Lectura del jugador	Fijar y jugar
Reducir espacios	
Uso de stick	

1 DE FEBRERO - TÉCNICA INDIVIDUAL

PORTEROS	JUGADORES
Mejora de las posiciones	Técnica de conducción
Colocación	Conocer las acciones de parada
Encadenamiento de acciones	Técnica aplicable a la finalización

22 DE FEBRERO - ACCIONES DE REMATE

PORTEROS	JUGADORES
Lectura de juego	Lectura del portero en superioridad
Lectura de stick	Fijar en superioridad
Segundos palos	Técnica de remate
Anticipaciones	Remates de corta / media distancia

PLANIFICACIÓN

29 DE MARZO - GESTIÓN DE CONTRAATAQUES

PORTEROS	JUGADORES
Lectura del defensor	Técnica de definición
Lectura de los atacantes	Lectura espacio - jugadores
Comunicación	Comunicación
Movimientos y posiciones	

26 DE ABRIL - OCUPACIÓN DE ESPACIOS/SEGUNDAS OPCIONES

PORTEROS	JUGADORES
Avance en disparos	Disparos de media y larga distancia
Ocupar espacio de portería	Trabajo interior
Lectura de bola	Defensa interior
Lectura de interiores	Segundas opciones
Técnica para segundas opciones	

24 DE MAYO - DETRÁS DE PORTERÍA Y ENTRADAS FORZADAS

PORTEROS	JUGADORES
Palo a palo, uso de stick	Salidas detrás de portería
Visión periférica y colocación	Entradas forzadas
Primeros palos	1x1 / 2x1 lateral, detrás de puerta
Comunicación con defensor	

14 DE JUNIO - BOLA PARADA

PORTEROS	JUGADORES
Lectura del jugador	Penaltys
Posiciones de parada	Faltas directas
Uso de stick	Lectura del portero
Cambios de posición	

RC JOLASETA

