

CAMPUS DE TECNIFICACION HOCKEY PATINES RC JOLASETA

Del 2 al 5 de enero

EL PLAN DE TRABAJO

Objetivos:

Mejorar los recursos individuales de cada jugador o jugadora, además de los porteros y porteras. Desarrollar y simplificar técnica y táctica para su fácil comprensión y asimilación en sesiones específicas.

Se trabajará en las siguientes áreas:

Trabajo del patín.
Trabajo de la técnica individual.
Trabajo de táctica individual.
Trabajo técnico táctico de porteros.
Explicación y recomendación de material.

Grupos y horarios:

Nacidos entre 2006 y 2010
Horario de 16.00 a 19.00 horas

INSCRIPCIONES

Inscripciones a través de la Oficina Virtual o presencialmente en Oficina Deportiva, hasta el 10 de diciembre 19.00 horas. 60 euros / semana.



KEKO IGLESIAS

Responsable Técnico del RC Jolaseta. Ex jugador de Ok Liga. Entrenador base y Ok Liga (Cibeles Oviedo, Oviedo Roller, Noia Freixenet, CP Alcobendas...) Ex miembro del cuerpo técnico de la Federación Española de patinaje y secretario técnico del hockey base del FC Barcelona.

STAFF JOLASETA

Con el apoyo del equipo de monitores del Real Club Jolaseta.

