

ACTIVIDADES DIRIGIDAS 2024-2025 (precios mensuales)**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**

53 €	GIMNASIA MANTENIMIENTO	MJ	M Y J - 10:30 A 11:30 HORAS
53 €	GIMNASIA MANTENIMIENTO (GAP)	LX	L Y X - 18 A 19 HORAS
53 €	GIMNASIA MANTENIMIENTO	MJ	M Y J - 9:30 A 10:30 HORAS

PILATES

72 €	PILATES	LX	9:30 A 10:30 HORAS
72 €	PILATES	LX	10:30 A 11:30 HORAS
72 €	PILATES	MJ	18 A 19 HORAS
72 €	PILATES	MJ	19 A 20 HORAS

AEROYOGA

36 €	AEROYOGA	1 DIA L	11:30 HORAS
36 €	AEROYOGA	1 DIA L	20 HORAS
36 €	AEROYOGA	1 DIA X	11:30 ó 14 ó 20 HORAS
36 €	AEROYOGA	1 DIA J	20 HORAS
36 €	AEROYOGA	1 DIA V	9 O 11 HORAS

YOGA

36 €	YOGA	1 DIA M	10:30 A 11.30 HORAS
------	------	---------	---------------------

YOGUILATES

36 €	YOGUILATES	1 DIA L	19 A 20 HORAS
36 €	YOGUILATES	1 DIA X	19 A 20 HORAS